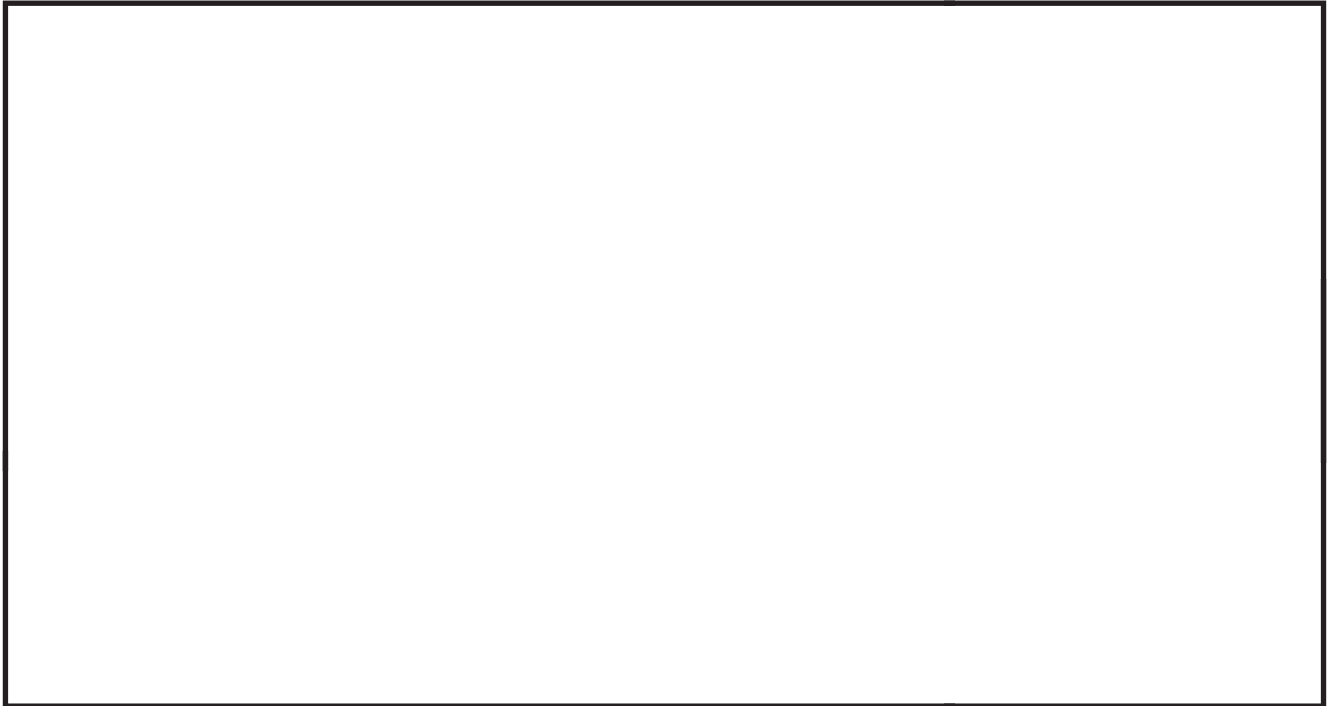


Inspirer, expirer

Le calme

1. Fais un dessin pour montrer à quoi ressemblent le calme et la paix pour toi.



2. Quels mots te viennent à l'esprit lorsque tu penses au calme, à la tranquillité et à la paix ? Écris ces mots dans la boîte ci-dessous.

